

# 올바른 개인위생습관 알아보기

## 교수학습 계획안

<b>활동목표</b>	1. 올바른 개인위생 습관에 대해 이해 할 수 있다. 2. 개인위생 습관의 중요성에 대해 알아보고, 스스로 개인위생습관을 지키려는 태도를 가질 수 있다. 3. 손의 소근육을 활용한 활동으로 뇌 자극을 통한 인지기능을 향상시킬 수 있다.			
<b>활동명</b>	올바른 개인위생습관 알아보기			
<b>활동유형</b>	맨손체조, 이론교육, 손씻기 재료 색칠놀이, 플레이콘을 활용한 마스크 꾸미기			
<b>활동자료</b>	판넬, 색연필, 플레이콘, 스펀지, 접시			
구분	활동대상	교수학습활동	시간	활동자료
도입	사회복지 이용자	▶ 학습동기 유발 - 라포형성을 위한 음원에 맞춰 맨손체조 - 개인위생습관 형성화의 중요성에 대한 목표 제시하기	5	음원
전개		▶ 활동 I : 개인위생습관의 정의와 종류 알아보기 - 개인위생의 간단한 정의와 중요한 이유 알아보기 - 개인위생관리의 종류 알아보기	5	판넬, 플레이콘, 스펀지, 접시, 손씻기 재료 활동지, 마스크 꾸미기 활동지, 색연필, OX판
		▶ 활동 II : 개인위생 자세히 알아보기 (마스크 착용의 중요성, 올바른 양치질, 올바른 손씻기) ▶ 활동 III : O,X 퀴즈를 통해 개인위생 이해하기 ▶ 활동 IV : 손씻기 재료 색칠놀이 및 플레이콘을 활용한 마스크 꾸미기 활동	45	
정리		▶ 평가 및 약속 - 올바른 개인위생 습관 가지기로 약속하기	5	

